

Riktlinjer för föräldratränare- IBF Falun Utveckling



Att både vara innebandyledare och förälder till sitt barn kan göra det svårt att skilja mellan de två rollerna.

Rollen som föräldratränare

Den nuvarande svenska idrottsmodellen inom barn-, ungdom- och juniorverksamheten är nästan helt baserat på föräldrars frivilliga arbete som tex att skjutsa till och från träningar/matcher, sköta sekretariat och klubblokalens kiosk. Utan detta skulle många föreningar gå omkull och barn inte få bedriva en aktiv fritid. Stort tack till er alla!

Många tränare är även föräldrar till barn i idrottslag. Det kan vara positivt för förälder-barn relationen att tillsammans stärka och bygga sociala band samtidigt som man tillbringar mycket tid tillsammans. Däremot kan det vara svårt att hålla isär den dubbla roll som uppstår och kan således påverka föräldra/barnrelationen. Tränarbarnen kan uppleva att föräldern ställer högre krav på dem och kan ha svårt att ta kritik från sin förälder. Det kan även bli diskussioner bland andra aktiva och föräldrar om eventuella fördelar som kan uppstå i tex uttagningar till matcher, sammansättning av laget och ökad speltid.

För spelaren och lagets bästa har IBF Falun Utveckling följande riktlinjer:

Föräldratränare ska inte:

- Ta ut spelare inför matcher och cuper
- Ta ut spelare för PP/BP
- Påverka uttagningarna till JAS, U-SM, J-SM

Föräldratränare får gärna:

- Vara aktiv på träningar och matcher, gärna med ett specifikt ansvar såsom ta hand om skador eller ansvara för fys-träningen
- Se till att alla aktiva är inkluderade i laget samt uppmärksamma alla positivt under match/träning
- Respektera ledarnas beslut om matchning
- Ansvara för lagets admin såsom närvaro, sända ut kallelser samt hålla i årliga föräldramöten

Alla vi representerar klubbmärket som våra spelare och ledare har på bröstet. Om vi ALLA tillsammans tar ansvar, uppträder föredömligt och sköter oss så kommer vi att vara en förening som andra pratar om i positiva ordalag.

Visa alltid respekt för andra och varandra. Kom ihåg att idrott ska vara kul.

Styrelsen

IBF Falun Utveckling