

Policy för alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS) - IBF Falun Utveckling



"Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger."
Riksidrottsförbundet

Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS)

IBF Falun Utveckling har som intention att utveckla människan positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt i en trygg idrottsmiljö. IBF Falun Utveckling ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Alkohol, tobak och andra droger påverkar idrottsprestationen negativt. Därutöver är spelmissbruk idag minst lika viktigt att prata om. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö kan idrottsföreningen vara en trygg plats. Det kan också finnas vuxna ledare eller föräldrar som lagt ett missbruk bakom sig. För dem är det extra viktigt att föreningen fungerar som en plats fri från alkohol, narkotika, doping, tobak, spelmissbruk och matchfixning.

Mål:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS)
- Stärka IBF Falun Utvecklings ledare, spelare och medlemmar att göra hälsosamma val och undvika ANDTS
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av ANDTS på såväl idrott som samhälle

Riktlinjer:

- Alla verksamma inom IBF Falun Utveckling ska sträva efter att inte prata positivt om ANDTS i samband med föreningens verksamhet
- Ledare, föräldrar och äldre spelare är i sitt förhållningsätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar
 - o Benyttja inte alkohol, narkotika, tobak eller liknande i föreningens kläder och/eller lokaler
 - o Spelare och ledare undviker alkohol dagen före och under tävling, läger eller match
 - o Om ni ska köra till träning/match, drick inte alkohol kvällen innan
- IBF Falun Utveckling följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande ANDTS

Ledare ansvarar för att informera spelare, föräldrar och andra att följa IBF Falun Utvecklings riktlinjer.

Kom ihåg att idrott ska vara kul.

Styrelsen
IBF Falun Utveckling