

**IBF  
FALUN  
IBF  
1993  
UNGDOM**



**Policy**  
**Junior & Senior**  
*äldre än 15 år*

# Policy - Tävlings Junior & Senior

## Föreningskrav

Tränare och spelare är med i en förening och ska uppträda representativt.

Tränare ska agera som ett föredöme inför sina spelare och omgivning i övrigt och ska alltid verka för föreningens bästa.

Tränare ska kommunicera med varandra på en regelbunden basis och i samråd med varandra i olika träningsgrupper ta ut spelare till match så att föreningens mål kan uppfyllas.

Vid ingången av säsong framgår resultatmål nedan men dessa kan under säsong ändras efter beslut i styrelsen.

Spelare tränar och spelar på den nivå man har kapacitet att vara på och/eller i den tränings- och matchgrupp som tränare/sportansvarig anger.

Spelare representerar en förening och inte ett visst lag.

Det är synnerligen viktigt att föreningens lag spelar på en nivå som ger tillräckligt bra matcher och skapar rätt utvecklingsnivå för föreningens spelare.

- Spelare ska spela match i de lag och i den serie som de blir uttagna till för att föreningen strategiskt ska kunna uppnå sina kortsiktiga och långsiktiga mål.
- Spelare kan inte neka träning eller match i närmast lägre serie. Det är samma sak som att neka till spel i den egna tränings- eller matchtruppen.
- Ej giltigt nekande till träning i närmast lägre träningsgrupp innebär att spelare omgående riskerar att flyttas ned till lägre träningsgrupp.
- Ej giltigt nekande till matchspel i närmast lägre träningsgrupp innebär att spel i egen matchtrupp inte är möjlig nästkommande omgång.

Återkommande nekande till spel i närmast lägre matchtrupp innebär att spelare riskerar flyttas ned alternativt utelutas från spel i föreningen.

## Träningsgrupper samt uttagningsprinciper

Träningsgrupper utses utifrån antal tillgängliga spelare av tränare i samråd med sportansvarig/tävlingskommitté utifrån direktiv givna av styrelsen.

Sportansvarig har beslutanderätt vid oenighet om tillämpning av styrelsens direktiv.

Fördelningen av spelare i träningsgrupper kan förändras under pågående säsong beroende på utveckling.

## Roller i lag

Tränare:	Ansvarar för lagets sportsliga verksamhet. Vid flera tränare ska <b>kontaktperson</b> utses för styrelsen och kansliet gällande sportsliga frågor. Ansvarar för uppdatering av hemsida och LOK stöd. Kan även ta kompletterande sysslor kring laget.
Lagledare:	Ansvarar för lagets administrativa arbete samt ekonomi. Uppgifter kan delegeras. <b>Kontaktperson</b> för styrelsen och kansliet gällande administrativa frågor.

## Rekommendation

Caféansvarig:	Ansvarar för arbetsuppgifter som ingår i föreningens medlemskap. Utses inte denna faller ansvaret på lagledare.
---------------	---

## Utbildning

Alla föreningens ledare ska ha genomgått en grundläggande ledarutbildning anpassad för den nivå man tränar. Föreningens ledare bör utbildas både internt och externt. Intern utbildning bör ske via kunskapsöverföring av föreningens ledare ifrån lag högre upp.

Extern ledarutbildning sker inom Svenska Innebandyförbundets utbildningsstegen. Föreningen står för utbildningskostnaderna.

## Representationslag

Vid uttagning i föreningens A-lag (Representationslag) ska följande kriterier användas.

A kriterier väger tyngst. Urvalet bör kunna motiveras för spelare.

Första A-lagstruppen bör vara beslutad senast 15/9.

### A kriterier

- Spetskompetens
- Spelförståelse
- Teknik
- Fysisk förmåga
- Lagspelare

### B kriterier

- Personliga egenskaper som gynnar en god laganda och bra förutsättningar, för träning och match, för hela truppen
- Teknisk förmåga
- Arbetskapacitet

### *Träningsgruppernas sammansättning revideras fortlöpande*

Vid särskilda förhållanden, såsom osäkerhet i antal målvakter, utespelare eller tränare, kan lösningar som innebär mer gemensamma träningsgrupper tillämpas med gemensamma träningsstaber.

Matchspel i olika serier för att ge matchtid till så många som möjligt, under hela säsongen, samtidigt som man försäkras om att serietillhörigheten behålls.

### Riktlinje för uttagning till match

Representationslag tas ut för att uppnå så bra resultat som möjligt.

En riktlinje är att inte ta ut spelare som kommer att sitta bänk (max 15 utespelare)

Är man uttagen så bör man ha speltid.

Spelare som inte tas ut i representationslagets match ska spela i närmast lägre matchgrupp.

### Strategi

Representationslaget bör spela på den nivå som bäst tillvaratar spelarnas utveckling, främst med två syften;

- Spelare når elitnivå
- Föreningen är attraktiv för spelar- och tränarrekrutering

### Resultatmål

Damer: En utvecklande nivå för verksamheten i föreningen

Herrar: En utvecklande nivå för verksamheten i föreningen

### Riktlinjer vid coachning

Ledare coachar för att uppnå resultat under pågående match med stor hänsyn till spelarnas individuella utveckling. Uttagna utespelare bör ges speltid. Man tar inte ut fler spelare än man behöver.

Det är bättre att få speltid i ett lag i lägre division än att "sitta bänk" i en högre division.

Spelare som ej avses vara ordinarie i kommande match bör delges besked om detta på sista träningen innan match.

### Samverkan

Instruktion för samverkan mellan Ungdoms representationslag och IBF Faluns A-lag bör utvecklas.

Samråd med tränare i Akademi bör ske avseende vilka spelare som utlånas för träning med elitlagen.

Uppflyttning av spelare från närmast lägre träningsgrupp bör ske så att dimensionerande träningsgrupp erhålls.

## Övriga Seniorlag och Juniorlag

### Strategi

Lag bör spela på den nivå som bäst tillvaratar spelarnas utveckling, främst med tre syften;

- Slussa in särskilt talangfulla ungdomar i seniorverksamhet
- Utveckla spelare till högre seriespel
- Plattform för bättre spelare med goda ledaregenskaper som inte har ambition att nå elit men ändå vill satsa för att utvecklas inom ramen för sin egen potential

### Resultatmål

Föreningens målsättning är att ha representationslag på en sådan nivå att det gagnar spelarutvecklingen samt att föreningens andralag (Lag 2) är så högt man tillåts vara i förhållande till gällande regelverk. Där bör lagen vara etablerat på den övre halvan. För övriga seniorlag sätts målet inför varje säsong. Det är inte accepterat att tränare optimera det egna laget om det betyder betydande nackdelar för föreningen i övrigt.

### Riktlinjer vid coachning

Försiktighet bör råda vid coachning. Coachning bör inte ske om det inte bedöms vara av stor vikt för slutresultatet. Alla uttagna spelare bör spela under del av match. Tränare bör kunna motivera sina val av coachning efter match till berörda spelare.

### Samverkan

Representationslag lånar spelare för träning så att dimensionerande träningsgrupp erhålls. Flytt av spelare från lägre träningsgrupp bör ske så att dimensionerande träningsgrupp erhålls.

### SM-tävlingar

**JAS (HJ 18) – Juniorallsvenskan för Herrjuniorer**

**JAS (DJ 16-17) – SM för Damjuniorer**

**DJSM-18 – SM för Damjuniorer**

**USM 16 – Ungdoms SM för Pojkar**

SIBF (Svenska Innebandyförbundet) arrangerar SM-tävlingarna nationellt.

Dessa tävlingar är viktiga för föreningen att stärka sitt varumärke i Sverige, exempelvis för att kunna attrahera framtida spelare till utbildning eller spel i Falun. Det är också ett sätt att stärka attraktionsvärdet för sponsorer.

I dessa tävlingar ska föreningens ledare ta ut och spela med ett representationslag som består av de spelare som utgör föreningens bästa lag och kan avancera så långt som möjligt i tävlingen.

Det stimulerar de som nått längst att satsa på innebandy samtidigt som man också ger motivation och bränsle till de som inte för tillfället tar plats i laget att satsa i lite extra om man vill nå ända fram.

Spelare kan representera föreningen oavsett var individen tränar. Deltagande i förberedelser och match ska prioriteras av ledare och spelare. Alla spelare och ledare måste, på och vid sidan av planen, uppträda som goda representanter för sin förening. Spelare och ledare bör klä sig representativt, helst i föreningens overaller, i samband med tävlingen.

Lagen som deltar får, till styrelsen, ansöka om medel för att täcka extraordinära kostnader för t ex resor eller uppehålle. Föreningen bör, om möjlighet finns, finansiera en del av kostnaden.

### SM för Distriktslag

Distriktslag ska vara prioriterat direkt under SM tävlingar och föreningen ska arbeta för att stödja distriktslagen och dess tävlingar med förberedelser på bästa sätt. Tränare ska prioritera att spelare deltar i distriktslag före all annan lagverksamhet exkl. SM tävlingar.